

Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's
Specialized
Hospital



¿Por qué debo consultar a un fisiatra pediátrico?

Es posible que el pediatra u otro profesional hayan derivado a su hijo a un fisiatra pediátrico (o médico especializado en medicina de rehabilitación). El fisiatra es un experto en nervios, músculos, huesos y cerebro que diagnostica y trata lesiones o enfermedades que afectan el movimiento. Examina el funcionamiento de la persona en su totalidad, no solo de un síntoma o afección. El fisiatra pediátrico es un médico que también ha realizado una residencia en la especialidad médica de medicina física y rehabilitación (PM&R), y una subespecialización en medicina de rehabilitación pediátrica. Los fisiatras pediátricos hacen diferentes procedimientos y pruebas de diagnóstico, pero no cirugías.

¿Cómo se evalúa a los niños?

La evaluación se adaptará a las necesidades específicas de su hijo. Un enfermero o asistente le medirá la estatura y el peso. El médico revisará toda la información que usted ha suministrado, hará preguntas sobre sus inquietudes y sobre los antecedentes médicos de su hijo, y le hará un examen físico al niño. Además, evaluará la fuerza muscular y la flexibilidad del niño, y cómo se mueve y juega.

En función de las necesidades del niño y de su familia, es posible que el médico se reúna con los padres o con el niño de manera individual. El personal trabajará con usted y registrará los resultados en una computadora durante la sesión.

¿Estará presente mi hijo cuando yo hable con el médico?

Si no desea conversar sobre sus inquietudes delante del niño, avísele al personal. Sería conveniente que viniera con otro adulto para que se quede con su hijo mientras usted habla con el médico en privado. Si esto no es posible, entréguele al médico una lista de sus inquietudes en ítems por escrito para que pueda considerarlas durante la evaluación.

¿Qué tipos de pruebas necesitará mi hijo?

Quizás sea necesaria información adicional para evaluar el movimiento, la función, los músculos, los nervios y los huesos. Algunas pruebas médicas y análisis de laboratorio quizás también ayuden a obtener más información. Cada niño es diferente, y usted y el médico decidirán juntos qué otras pruebas se realizarán.

¿Cuánto dura la visita inicial?

La visita inicial suele durar unos 60 minutos.

¿Cuándo conoceré los resultados de la evaluación y obtendré un diagnóstico?

Sabemos que muchas familias desearían tener respuestas y un diagnóstico específico en la primera visita. Si bien es posible que no contemos con toda la información necesaria en ese momento para darle un diagnóstico específico, el médico compartirá con usted su opinión inicial. El médico trabajará junto con usted para determinar qué pasos son necesarios a fin de abordar todas sus preguntas e inquietudes. Una vez concluidas todas las pruebas, se reunirá con el médico para una visita de seguimiento. Las visitas de seguimiento suelen durar 30 minutos.



Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's
Specialized
Hospital



¿Cuándo recibiré una copia del informe de la evaluación?

Podrá ver el informe en MyChart, el portal del paciente.

¿Qué debo llevar?

Debe traer lo siguiente:

- Identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Lista actualizada de los medicamentos que toma el niño
- Cuestionario que le enviaron
- Aparatos ortopédicos, férulas y una lista de cualquier otro equipo médico duradero adaptado que su hijo esté utilizando (p. ej., cama de hospital, soporte, entrenador de marcha, inmovilizadores de rodilla, etc.) Si lo desea, mochila con algunos juguetes o juegos para su hijo, y un refrigerio. A muchos padres también les resulta útil traer una lista de preguntas para hacerle al médico (si le resulta útil como a muchos padres); algunos de los temas que sería conveniente que incluyera en la charla son, entre otros, posibles tratamientos y terapias; necesidad de usar aparatos ortopédicos, férulas o equipos médicos duraderos; actividades recreativas; oportunidades en la comunidad y ejercicios de estiramiento
- Lista de preguntas para hacerle al proveedor
- Informes escolares
- Informes de fisioterapia, terapia ocupacional y fonoaudiología
- Evaluaciones previas

¿Cómo debe vestirse mi hijo para la evaluación?

Vista al niño con ropa suelta y cómoda. De ser posible, tráigalo con pantalones cortos (o pantalones de ejercicio) y una camiseta cómoda. Evite ponerle ropa ajustada, como *jeans*.

¿Tengo que llevar yo a mi hijo a Children's Specialized Hospital, o puede hacerlo otro familiar?

Es un requisito que alguno de los padres o el tutor legal esté presente durante la evaluación del niño y para firmar el consentimiento. Es usted quien posee la información más útil sobre su hijo, y es importante que nos dé sus opiniones.



Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's
Specialized
Hospital



¿El seguro pagará la evaluación?

Un representante de nuestro equipo de seguros revisará su cobertura de beneficios antes de la cita programada. Responda las comunicaciones (correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto) provenientes del hospital, ya que es posible que el departamento de seguros se comunique con usted para hablar sobre los beneficios.

Usted es responsable de conocer los beneficios de su seguro y se le recomienda que se ponga en contacto con su compañía de seguros directamente para conocer las exclusiones, los límites de las visitas o las responsabilidades de los gastos de bolsillo. Si tiene preguntas sobre la cobertura del seguro, comuníquese con el **equipo de seguros** llamando al **(908) 741-4399** (inglés) o **(908) 741-4424** (español).

¿Cómo se accede al portal del paciente?

El portal del paciente es MyChart. Es posible que ya tenga acceso si su hijo o usted ya recibieron atención en un centro de RWJBH. De lo contrario, le recomendamos crear una cuenta antes de la visita. Le recordamos que el padre, la madre o el cuidador debe crear primero su propia cuenta; durante el registro, nuestros representantes le explicarán cómo acceder al portal en nombre de su hijo.

Si ya tiene acceso a MyChart para el niño, recibirá recordatorios tres días antes de la cita. Cuando los reciba, le recomendamos que haga el registro electrónico para acelerar el proceso cuando llegue al centro.

[Haga clic aquí](#) o escanee el código para acceder a MyChart

